

Bio-Kefir mild 1,5% Fett 500g

- ✓ Enthält sieben aktive, lebende Kulturen
- ✓ Ist reich an Protein, das zu einer Stärkung der Muskelmasse beiträgt
- ✓ Enthält Calcium, welches den normalen Knochenerhalt unterstützt

Bekannt als "Getränk der Hundertjährigen", ist der ANDECHSER NATUR Bio Kefir mild ein erfrischender Durstlöscher mit nur 1,5% Fett. Durch die sorgfältigen Langzeitreifung mit speziellen Kulturen erhält er seinen charakteristischen Geschmack.



Fettarmer Bio-Kefir mild* mit 1,5% Fett

Hergestellt wird der ANDECHSER NATUR Bio-Kefir anders als Jogurt und andere Sauermilchprodukte, mit einer komplexen Kultur von Hefen, Milchsäurebakterien und pasteurisierter fettarmer, homogenisierter Bio-Kuhmilch. Durch die Hefegärung erhält der Kefir während einer Langzeitreifung seinen typischen, leicht aromatischen, erfrischenden Geschmack.









Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert	178 kJ / 42 kcal
Fett	1,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1 g
Kohlenhydrate	3,8 g
davon Zucker	3,8 g (natürlicher Milchzucker)
Eiweiß	3,4 g
Salz	0,13 g (natürliche Salze der Milch)

Allergiehinweise

Paranuss, Pistazie,

Potentiell allergene Lebensmittel	laut Rezeptur enthalten	Im Betrieb verwendet eventuell als Spur im Produkt enthalten
Eier (Eiweiß, Eigelb) und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	_
Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	_
Fisch und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	_
Glutenhaltiges Getreide (Weizen [Weizenstärke, - mehl, -eiweiß, Hartweizengrieß] Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse		
Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	_
Laktose Erläuterung: > 0,1g/ 100g	~	~
Lupine und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	_
Milch und Milcherzeugnisse	~	~
Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss Kaschunnuss, Pecannuss,	, ,	

Macadamianuss und Queenslandnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse		
Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben		_
Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	_
Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	_
Sesam und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	_
Soja und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	_
Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse	_	_