

# ANDECHSER NATUR

## Bio-Kefir mild 1,5% Fett 500g

- ✓ Enthält sieben aktive, lebende Kulturen
- ✓ Ist reich an Protein, das zu einer Stärkung der Muskelmasse beiträgt
- ✓ Enthält Calcium, welches den normalen Knochenerhalt unterstützt

Bekannt als "Getränk der Hundertjährigen", ist der ANDECHSER NATUR Bio Kefir mild ein erfrischender Durstlöscher mit nur 1,5% Fett. Durch die sorgfältigen Langzeitreifung mit speziellen Kulturen erhält er seinen charakteristischen Geschmack.

Fettarmer Bio-Kefir mild\* mit 1,5% Fett

Hergestellt wird der ANDECHSER NATUR Bio-Kefir anders als Joghurt und andere Sauermilchprodukte, mit einer komplexen Kultur von Hefen, Milchsäurebakterien und pasteurisierter fettarmer, homogenisierter Bio-Kuhmilch. Durch die Hefegärung erhält der Kefir während einer Langzeitreifung seinen typischen, leicht aromatischen, erfrischenden Geschmack.



## Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

<b>Brennwert</b>	178 kJ / 42 kcal
<b>Fett</b>	1,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1 g
<b>Kohlenhydrate</b>	3,8 g
davon Zucker	3,8 g (natürlicher Milchzucker)
<b>Eiweiß</b>	3,4 g
<b>Salz</b>	0,13 g (natürliche Salze der Milch)

## Allergiehinweise

<b>Potentiell allergene Lebensmittel</b>	<b>laut Rezeptur enthalten</b>	<b>Im Betrieb verwendet eventuell als Spur im Produkt enthalten</b>
<b>Eier</b> (Eiweiß, Eigelb) und daraus hergestellte Erzeugnisse	—	—
<b>Erdnüsse</b> und daraus hergestellte Erzeugnisse	—	—
<b>Fisch</b> und daraus hergestellte Erzeugnisse	—	—
<b>Glutenhaltiges Getreide</b> (Weizen [Weizenstärke, -mehl, -eiweiß, Hartweizengrieß] Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse	—	—
<b>Krebstiere</b> und daraus hergestellte Erzeugnisse	—	—
<b>Laktose</b> Erläuterung: > 0,1g/ 100g	✓	✓
<b>Lupine</b> und daraus hergestellte Erzeugnisse	—	—
<b>Milch</b> und Milcherzeugnisse	✓	✓

**Schalenfrüchte**

(Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

/

/

**Schwefeldioxid und Sulfite**

in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

/

/

**Sellerie**

und daraus hergestellte Erzeugnisse

/

/

**Senf**

und daraus hergestellte Erzeugnisse

/

/

**Sesam**

und daraus hergestellte Erzeugnisse

/

/

**Soja**

und daraus hergestellte Erzeugnisse

/

/

**Weichtiere**

und daraus hergestellte Erzeugnisse

/

/