

ANDECHSER NATUR



Overnight Oats mit Mangojogurt

Zubereitungszeit: 10 Minuten

Zutaten für 2 Portionen:

100 g zarte Haferflocken

150 ml Wasser

200 g ANDECHSER NATUR Bio-Jogurt mild Mango-Vanille + etwas mehr zum Toppen

1 EL Honig oder Agavendicksaft

1 Prise Salz

1 Mango

ein paar Mandeln

Teilen

So geht's

1. Die Haferflocken mit dem Wasser verrühren.
2. ANDECHSER NATUR Bio-Jogurt mild Mango-Vanille, Honig und Salz hinzufügen und gut unterrühren.
3. Den Haferbrei am besten über Nacht oder mindestens 1 Stunde im Kühlschrank ziehen lassen.
4. Mit ANDECHSER NATUR Bio-Jogurt mild Mango-Vanille und gehackten Mandeln dekorieren.

Der ANDECHSER NATUR Bio-Standard

Was gehört zu einer artgerechten Tierhaltung?

Warum ist ein gesunder Boden so wichtig?

Wie funktioniert Humusaufbau mit Mikroorganismen?

Was ist muttergebundene Kälberaufzucht?

Was macht die Ziegenhaltung so besonders?