

# ANDECHSER NATUR



## Frühstücksmuffins mit Beeren und Heidelbeerjogurt

Zubereitungszeit: 30 Minuten

Zutaten für 10 Muffins:

2 reife Bananen

200 g Haferflocken

1 TL Backpulver

1 TL Zimt

150 ml ANDECHSER NATUR Frische Bio-Milch 3,8% Fett

40 g Honig

150 g frische Beeren (z.B. Himbeeren und Blaubeeren)

250 g ANDECHSER NATUR demeter Jogurt mild Heidelbeere 3,8% Fett

Teilen

## So geht's

1. Zunächst den Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen.
2. Bananen, Haferflocken, Backpulver, Zimt, die **ANDECHSER NATUR Frische Bio-Milch 3,8% Fett** und den Honig in einen Mixer oder Zerkleinerer geben und mixen bis ein homogener Teig entsteht -die Haferflocken können ruhig noch etwas kernig sein für mehr Biss.

3. Anschließend vorsichtig die Beeren unter den Teig heben und diesen dann auf 10 Muffinförmchen verteilen.
4. Die Frühstücksmuffins für etwa 20 Minuten backen, aus dem Ofen nehmen und leicht abkühlen lassen. Noch lauwarm mit **ANDECHSER NATUR demeter Jogurt mild Heidelbeere** toppen und servieren.

## **Der ANDECHSER NATUR Bio-Standard**

**Was gehört zu einer artgerechten Tierhaltung?**

**Warum ist ein gesunder Boden so wichtig?**

**Wie funktioniert Humusaufbau mit Mikroorganismen?**

**Was ist muttergebundene Kälberaufzucht?**

**Was macht die Ziegenhaltung so besonders?**