

ANDECHSER NATUR



Sandwiches mit Jogurtsoße

Zubereitungszeit: 15 Minuten

Zutaten für 2 Portionen:

Jogurtsoße:

80 g ANDECHSER NATUR Bio-Jogurt mild mit 3,8%

1 TL Senf

1 TL Majo

1 kleine Zehe Knoblauch, gepresst

etwas Salz und Pfeffer

1 EL gehackte Gartenkräuter

Sandwiches:

4 Scheiben Vollkorn Sandwichtoast

4 Scheiben ANDECHSER NATUR Bio-Alpenländer Butterkäse

1 rote Paprika

2 Tomaten

¼ Salatgurke

etwas Kresse

Teilen

So geht's

1. Für die Jogurtsoße den ANDECHSER NATUR Bio-Jogurt mild 3,8% mit den restlichen

Zutaten verrühren.

2. Die Toastscheiben toasten, währenddessen das Gemüse in Scheiben schneiden.
3. Die Toastscheiben mit der Jogurtsoße bestreichen und zwei Hälften mit dem Gemüse und dem **ANDECHSER NATUR Bio-Alpenländer Butterkäse** belegen.
4. Die beiden anderen Hälften darauflegen und diagonal durchschneiden.

Der ANDECHSER NATUR Bio-Standard

Was gehört zu einer artgerechten Tierhaltung?

Warum ist ein gesunder Boden so wichtig?

Wie funktioniert Humusaufbau mit Mikroorganismen?

Was ist muttergebundene Kälberaufzucht?

Was macht die Ziegenhaltung so besonders?